

9 pravidel úspěchu a šťastného života

Předpoklady NLP

- **Obsahem komunikace je odpověď. Může být ale jiná, než jsi zamýšlel.**
Neexistuje vzdorující člověk, jen neflexibilní komunikátor.
- **Nelze nekomunikovat.**
I člověk, který mlčí a zachovává pokerovou tvář nám tím něco komunikuje.
- **Osoba s největší flexibilitou myšlení a chování může (a zpravidla tak činí) určovat výsledek komunikace.**
Dle Darwina přežívají nejprizpůsobivější jedinci. (Darwin řekl v angličtině: „survival of the fittest“, nikoli „survival of the strongest“).
Výborné výsledky jsou dosahovány těmi, kdo mají a využívají možnosti volby. Moudrost je dána schopností se dívat na věc z různých perspektiv.
- **Není tak důležité, co se ti stalo. Důležité je, jak s tím naložíš.**
Každý z nás si prošel nějakým těžkým obdobím. Je důležité se z toho poučit, ne se nechat odradit.
- **Neexistuje prohra, jen poučení.**
Můžeme vnímat každou zkušenost jako nevídanou příležitost k poučení.
- **Každý má všechny potřebné zdroje, které potřebuje.**
Paměť a představivost používají stejné neurologické obvody a působí stejně na naše nevědomí.
- **Mapa není krajina.**
Žijeme ve svých představách o realitě. Většina našich problémů je způsobena mapami v našich hlavách. Je jednodušší změnit mapu než krajinu.
- **Pokud děláš to, co jsi dělal vždy, dostaneš vždy týž výsledek, jako jsi vždy dostal. Takže pokud chceš dostat jiný výsledek, začni dělat něco jiného.**
Je jednodušší změnit vlastní chování než chování ostatních.
- **Za každým lidským jednáním je pozitivní úmysl.**
Hledej u druhých vždy pozitivní úmysl. U sebe si uvědom, že je rozdíl mezi tebou, tvým úmyslem a tvým chováním.